

Il Menu'



Dott.ssa Fantin Francesca

Per le ricette www.fantinfrancesca.it

Dolce della settimana

Gelato con frutti di bosco



4° settimana di Agosto

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO	DOMENICA
<u>PRANZO</u> Pasta al tonno Melanzane alle erbe	<u>PRANZO</u> Farfalle con crema di peperoni Ravanelli	<u>PRANZO</u> Insalata di riso Budino di melanzane	<u>PRANZO</u> Orzo al pomodoro e olive Pomodori stufati	<u>PRANZO</u> Risotto con salsa ai peperoni Insalata mista	<u>PRANZO</u> Paccheri ripieni di zucchine	<u>PRANZO</u> Spaghetti alla carbonara light Insalata belga alla griglia
<u>CENA</u> Bresaola Pinzimonio Pane	<u>CENA</u> Burger di miglio e piselli Peperoni trifolati Pane	<u>CENA</u> Scaloppina al limone Fagiolini e patate al vapore	<u>CENA</u> Insalatona (tonno, mais, olive, uovo, pom., mozz., fagioli) Pane	<u>CENA</u> Polpette di merluzzo e noci Torre di zucchine e melanzane Pane	<u>CENA</u> Grigliata di carne Verdure grigliate Pane	<u>CENA</u> Panini integrali ai semi con affettato Radicchio e lattuga